

## ב'דף היומי בהלכה' הנלמד היום נעסוק בנושא:

מהי 'עבודת הלב' שלפני התפילה? • המתפלל במרוצה - האם יצא ידי חובתו? • וגם: את מי מותר לנשק בבית הכנסת?

### מהי 'עבודת הלב' שלפני התפילה?

לפני התפילה צריך האדם להסיח דעתו מכל כעס, צער, ומחשבות טורדות אחרות, ומכל תענוגות העולם. וכן צריך לחשוב מחשבות המכניעות את הלב ומכוונות אותו לאביו שבשמים, כגון המחשבה על הוממות השי"ת לעומת שפלות האדם. וכן יש להשתדל שלא להתפלל במקום שיש בו דברים המפריעים לכוונת התפילה. ובספרי האחרונים הובאו סגולות שונות למניעת מחשבות זרות בתפילה. [סעיף א-ב וס"ק ב, ה, ו ז; ביאורים ומוספים דרשו, 7]

### המתפלל במרוצה - האם יצא ידי חובתו?

חובה להתפלל בכוונה, דהיינו לחשוב את פירושן הפשוט של המילים תוך כדי אמירתן. ויש להתבונן לפני כל קטע בתפילה מה תוכנו ומטרתו. כמו כן, חובה להתפלל בנחת וב'דרך תחנונים', כעני בפתח, וכמבקש רחמים מזולתו; ואסור להתפלל כאדם המקיים את חובתו וממהר להיפטר ממנה. ולדעת פוסקים רבים - אם אמר את ברכת 'אבות' שלא בדרך תחנונים חייב לשוב ולהתפלל; אך להלכה אין להתפלל שנית. [סעיף א ו'ג, ס"ק א, ח ו'ט, וביה"ל ד"ה יתפלל; ביאורים ומוספים דרשו, 4]

### את מי מותר לנשק בבית הכנסת?

אסור לאדם לנשק את ילדיו בבית הכנסת, כדי לקבוע בלבו שאין אהבה כאהבת המקום. ונחלקו האחרונים אם איסור זה אמור רק ביחס לילדיו הקטנים, שמראה להם אהבה יתרה, או בילדיו שבכל גיל, ובכל אדם. ויש מהמחמירים שכתבו כי את אביו ורבו שחייב בכבודם מותר לנשק בבית הכנסת, משום שהנשיקה היא דרך כבוד והיא בכלל מצות הכיבוד. ויש שכתבו כי איסור הנשיקה הוא אף שלא בשעת התפילה. [סעיף א; ביאורים ומוספים דרשו, 9]

אתמול למדנו

- המתפלל תפילת העמידה נחשב כעומד לפני המלך עד שיפסע שלש פסיעות לאחוריו; ואם אמר "היו לרצון..." וטרם פסע לאחוריו - לענינים מסוימים אינו נחשב עוד כעומד לפני המלך.
- מי שטליתו זזה ממקומה באמצע תפילת העמידה, רשאי להחזירה למקומה; וכן אם התרופף הידוק התפילין לראשו, רשאי לשוב ולהדקן.
- אסור לירוק בשעת התפילה, ואם הצטבר רוק בפיו ומפריע לכוונתו - יבליענו בנייר 'טישיו' וכדומה; וימתין כדי הילוך ארבע אמות טרם שימשיך בתפילתו.

מחר נלמד

- האם מותר להתפלל לאחר שתיית משקה חריף?
- מה השתנה בזמננו בנוגע לאיסור התפילה לאחר שתיית יין?
- האם שינה מועילה תמיד להפגת שכרות?